

## 2009 年 5 月會訊

開會員大會啦!!!!

### 2008-2009 年度週年會員大會

日期： 2009 年 5 月 9 日 (星期六)

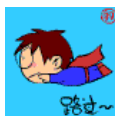
時間： 晚上 7 時 30 分至 9 時

地點： 香港灣仔駱克道 3 號

小童群益會成長發展中心 704 室



注意!



參與會員大會是閣下作為會員的義務，若無奈因繁瑣事纏身未能出席，亦請填妥「出席授權書」，委託另一位會員代表閣下出席，以免流會！

<http://www.rockclimbing.org.hk/meeting/2008-2009%20auth%20letter.pdf>

【每位出席的會員最多可代表另外 3 名會員出席大會，  
「出席授權書」必須於會員大會當日即場交給幹事方為有效。】



### 活動回顧...



會員大會快將舉行，又係時候同大家回顧下過去幾個月本會的精彩活動啦！

2008 年 9 月

9 月 7 日

#### 屯門青山岩壁探索

潘耀雄報告：  
當日共有 5 名會員出席，行程順利，沒有任何意外發生。

9 月 26 日

#### 全天域電影晚會-



(香港太空館)

簡沛山報告：  
共有 14 名會員出席。

9 月 27 日

#### 運動攀登同樂日

(順利邨體育館)  
關殷鍵報告：  
共有 14 名會員出席。

2008年11月



**11月16日**  
**布力徑多節攀登**  
文志光報告：  
當日共有9名會員出席，行程順利，沒有任何意外發生。



2008年12月

**12月7日**  
會員黃志聰和劉耀為代表本會參加總會主辦的「第二十屆香港運動攀登公開賽」，分別奪取男子初級組冠軍和亞軍。

**12月29日**  
**運動攀登助教工作坊**

文志光報告：  
當日有14名會員出席，簡沛山及梁明華協助講授，順利進行。

為感謝「假日士多」而訂造的「鏡框」已完成，會員劉耀為代本會送交「假日士多」。



2009年1月



**1月1日**  
**元旦老人山多節攀登**

關殷鍵報告：  
共有7名會員出席，順利進行，沒有任何意外發生。



2009年2月



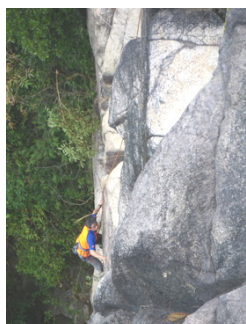
2月9日

**運動攀登同樂日**

(大角咀體育館)

關股鍵報告：

共有 22 名會員出席，順利進行，沒有任何意外發生。



2月15日

**針山岩壁探索暨遠足**

關股鍵報告：

共有 9 名會員出席，順利進行，沒有任何意外發生。

關股鍵亦認為該岩壁面積很大，可同時設立多個保護點作攀登之用，休息位置開揚，或可作攀岩課程實習之場地，惟夏季因水流問題未必適合攀登，建議再到該岩壁探索。

為開辦更多攀岩訓練課程，本會已添購了 12 個 friends (連 12 個直口活扣) 和 2 對上升器。



2009年3月



3月22日

**船灣淡水湖環湖慢跑**

梁明華報告：

共有 4 名會員出席，順利進行，沒有任何意外發生。



本會留言版曾不斷出現垃圾留言，經過韋力行與會員張仕榮不斷努力後(包括：刪除垃圾留言、清除以程式登記的戶口、更新網頁版本及改為人手批核新會員)，現在情況已大有改善。

2009年5月

5月4日

**冰天雪地格陵蘭 - 鍾建民先生分享會**

時間：晚上 7 時至 10 時

地點：香港小童群益會成長發展中心 502 室



## 會員情報站...



## 最近加入本會的新會員：

楊偉順、霍淑敏、黃婉薇、呂安迪、  
黃永源、劉景煌、梁樹灑、王卓敏、  
馮基明、區國雄、張志榮

截至 2009 年 4 月 22 日，本會 2008-2009 年度會員人數合共 109 人；  
包括 4 位永久會員，79 位續會會員及 26 位新會員。



## 活動速遞...

對象：會員  
負責人：Simon (Tel: 97275091 晚 6-10)

**請注意：以下活動資料可能有所變更，一切內容以本會網頁留言板之最新公告為準！**

日期	時間	地點	線路
5 月 6 日 (星期三)	19:00 – 22:00	鯉魚門體育館	
5 月 11 日 (星期一)	19:00 – 22:00	大角咀體育館	B 場
5 月 13 日 (星期三)	19:00 – 22:00	順利邨體育館	2-5 線
5 月 23 日 (星期六)	17:00 – 22:00	順利邨體育館	2-5 線
5 月 27 日 (星期三)	19:00 – 22:00	石硤尾公園體育館	1-4 線
5 月 30 日 (星期六)	15:00 – 22:00	石硤尾公園體育館	1-4 線



## 吃喝玩樂事件簿...



### 「針山岩壁探索暨遠足」後記 【撰稿&攝影: Harrus】

2009 年 2 月 15 日，是日天晴，信毅會友在 Simon 帶領之下，  
展開今次探壁之旅，先來個大合照！



下車後行 20 分鐘就來到岩壁底部，算是十分方便！

呢段路開始較崎嶇，要手腳並用，但對玩開攀石既會員來講，  
只當係熱身運動，easy 執啦！





行多十分鐘便到岩頂，係一個十分開揚既大平台，遠望大圍樓景同青翠樹林景，果然係「筍盤」！



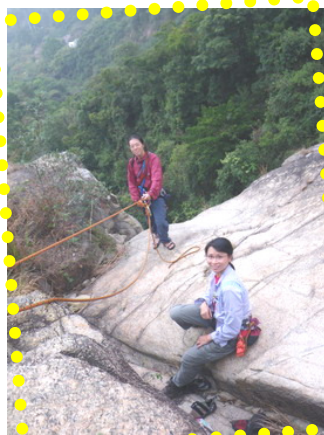
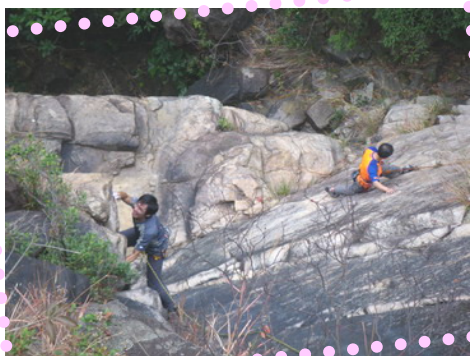
當人地 hea 緊既時候，大師兄、小業子同 Simon 就好忙碌咁視察場地，仲好快手咁 set 埋 anchors 比會員玩 abseil + 攀登，總共開左 3 條線，辛苦晒!!!



睇下坐享其成既會員玩得幾開心！



同場加映「崖下的哥兒」！



由於大家都熱衷於攀岩，一致決定全日在此「上上落落」，「針山遠足」唯有留待下次再續！

玩到五點左右，大家盡興而歸！



~ THE END ~